

# Tabelle einiger Gründüngungspflanzen

Legende: Saatzeiten: A= Anfang; E=Ende; M=Mitte; Zahl=Monat

Name	Familie	Saatzeit	Saatmenge in g/m <sup>2</sup>	bevorzugte Bodenart	Kulturdauer	Bemerkung
Sommerwicke ( <i>Vicia sativa</i> )	Leguminosen	M5-M8	18	alle	6-8	Stickstoffsammler
Gelbe Lupine ( <i>Lupinus luteus</i> )	Leguminosen	M4-A9	20	sandige, leicht saure	12	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Blaue Lupine ( <i>Lupinus angustifolius</i> )	Leguminosen	M4-A9	20	sandige-mittlere	12-15	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Weißer Lupine ( <i>Lupinus albus</i> )	Leguminosen	A5-E8	20	mittlere	12-16	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Persischer Klee ( <i>Trifolium resupinatum</i> )	Leguminosen	M3-M8	5	mittlere	12-17	Stickstoffsammler
Ölrettich ( <i>Raphanus sativus</i> )	Kreuzblütler	M4-A9	5	alle	6-8	Tiefwurzler
Gelbsenf ( <i>Sinapis alba</i> )	Kreuzblütler	M3-E9	5	alle	4-5	raschwachsend
Bienenfreund ( <i>Phacelia tanacetifolia</i> )	Wasserblattgewächse	M3-E8	3	alle	6-9	frosthart bis -8°C
Studentenblume ( <i>Tagetes spec.</i> )	Korbblütler	A5-M9	3	alle		wirkt gegen Nematoden
Ringelblume ( <i>Calendula officinalis</i> )	Korbblütler	E3-M9	6	alle		geringe Wirkung gegen Nematoden
Buchweizen ( <i>Fagopyrum esculentum</i> )	Knöterichgewächse	A5-M8	10	sandige, leicht saure	8	Bienenweide günstig für Sandböden
Hafer ( <i>Avena sativa</i> )	Gräser	A3-M8	16	alle	8-12	
Winterzettelwicke ( <i>Vicia villosa</i> )	Leguminosen	A8-M9	18	mittlere		Stickstoffsammler
Ackerbohne ( <i>Vicia faba var.</i> )	Leguminosen	M2-M10	20	alle	8-12	Stickstoffsammler relativ frosthart gute Durchwurzelung  (Pfalwurzel 60-120cm tief)
Serradella ( <i>Ornithopus sativus</i> )	Leguminosen	M5-M8	10	leichte		Stickstoffsammler, niedrig bleibend
Inkarnatklee ( <i>Trifolium incarnatum</i> )	Leguminosen	E7-A9	6	alle		Stickstoffsammler
Spinat ( <i>Spinacia oleracea</i> )	Gänsefußgewächse	E2-M9	10	alle		bei Kahlfrösten mit Vlies abdecken
Feldsalat ( <i>Valerianella locusta</i> )	Baldriangewächse	M8-M9	6	alle		intensive, oberflächliche Durchwurzelung
Winterraps ( <i>Brassica napus var. napus</i> )	Kreuzblütler	M8-A9	5	alle		Tiefwurzler
Winterroggen ( <i>Secale cereale</i> )	Gräser	E9-M10	20	alle		Einsaat spät möglich
Quelle: Internet						